

Seminar 2 Tage

INNERE HALTUNG UND WIRKLICHKEIT

Achtsamkeit, realistische Wahrnehmungs- und Entscheidungsfähigkeit



„Um ein zufriedener und ausgeglichener Mensch zu sein, muss man seine Einstellungen ändern, nicht die Umstände.“

Nur die wenigsten Menschen sind in der Lage, sich ihrer inneren Haltung bewusst zu sein und diese so zu verfeinern, dass sie Anforderungen zum rechten Zeitpunkt mit einer klugen Entscheidung und der richtigen Strategie meistern können.

"Ein Mensch sollte nicht getrieben von unerledigten Dingen, sondern vielmehr "gezogen" von Sinnhaftigkeit und Werten sein."

Ohne es bewusst zu realisieren, geht jedes Denken und Handeln aus inneren Werten, Glaubenssätzen und tiefen Überzeugungen hervor. Und deshalb ist es von enormer Bedeutung, diese unbewussten "Wegweiser" und "Lenker" näher kennenzulernen und sie dabei auf Sinnhaftigkeit und Auswirkungen zu überprüfen.

Inhalte:

- Selbstreflexion, Selbsterkundung, unbewusste Prägungen und Einstellungen
- Selbstbeobachtung, Selbstaktualisierung und Selbststeuerung
- Sinnggebung, Sinnzuschreibung
- Wahrnehmung, Wahrnehmungsverzerrungen
- Individuelles Werteverständnis und Wertevorstellungen
- Kontextbedingungen
- Sorgfalt und Umsichtigkeit
- Zielentwicklung
- Orientierung am Gemeinwohl
- Abschätzen von möglichen Auswirkungen
- Übertragungsphänomene und Wiederholungszwang

Seminar-Veranstaltung 2 Tage (ca. 11 Stunden)

Tag 1: Beginn 9 Uhr bis ca. 17 Uhr (mit 1 h Mittagspause)

Tag 2: Beginn 9 Uhr bis ca. 14:30 Uhr (mit 1 h Pause)

Veranstaltungsort:

Tagungshäuser, Hotel, Gästehäuser in Bad Krozingen/Schwarzwald und Umgebung. Inhouse Veranstaltungen in Ihrem Unternehmen oder geeigneten Tagungshäusern in Ihrer Nähe nach vorheriger Absprache und Honorarvereinbarung.

Preise:

295,-€/Person Seminargebühr zuzüglich ca. **240,- €** je nach Unterkunft und Verpflegung
Reisekosten sind nicht enthalten.

Termine entnehmen Sie bitte im nachfolgenden Seminkalender.

Anmeldung bitte per E-Mail mit Angabe der Seminartermine an: kontakt@wirksamemenschen.de

Die Seminare haben inhaltlich immer eine Ausrichtung und Schwerpunkt auf die jeweiligen Anliegen der Teilnehmenden und daher sind alle Angaben freibleibend.